# PLANNING ÉTÉ 2025

| LUNDI | | | MARDI | | | MERCREDI | | | JEUDI | | | SAMEDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 3 |
| | | | | | | | | | | | | POLE STATIC TS NX 10h00-11h30 | | |
| | | | | | | | | | Pole Renfo 11h30-12h30 | | | POLE SPINNING TS NX 11h30-13h00 | | |
| POLE TS NX 12h30-13h30 | HOOP TS NX 12h30-13h30 | CHAIR TS NX 12h30-13h30 | Pole Renfo Souplesse 12h30-13h30 | | Souplesse 12h30-13h30 | EXOTIC POLE 12h30-13h30 | HOOP TS NX 12h30-13h30 | | POLE TS NX 12h30-13h30 | | Danse Talons 12h30-13h30 | | | |
| Equilibres Souplesse 18h30-19h30 | HOOP TS NX 18h00-19h30 | Souplesse Ecarts* 18h30-19h30 | Pole Chorée 18h15-19h30 | HOOP TS NX 18h30-20h00 | Floorwork 18h30-19h30 | POLE TS NX 18h00-19h30 | HOOP TS NX 18h30-20h00 | CHAIR TS NX 19h00-20h15 | POLE FLOW 18h30-19h45 | HOOP TS NX 19h00-20h30 | | | | |
| POLE TS NX 19h30-21h00 | HOOP TS NX 19h30-21h00 | Danse Talons* 19h30-20h30 *à partir du 21/07 | POLE TS NX 19h30-21h00 | HOOP TS NX 20h00-21h30 | CHAIR TS NX 19h15-20h30 | EXOTIC POLE 19h30-21h00 | HAMAC TS NX 20h00-21h30 | | POLE TS NX 20h00-21h30 | | | | | |

**Planning d'été peut être soumis à modification en fonction des congés des professeurs**
**Les cours sont maintenus avec 4 personnes inscrites dans les cours**

Cours de Pole Dance
Cours de Chair Dance/Cerceau Aérien/Hamac Aérien/Yoga

Entrainement libre (practice)
Cours chorégraphique
Cours technique