

# PLANNING 2025-2026

## Salle 1

14 rue du Palais Grillet 69002 Lyon (4<sup>e</sup> étage) - Métro Cordeliers



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Pole 1 10h30 - 11h30			Pole 1 10h30 - 11h30	Pole 1 10h15 - 11h15
Pole Renfo 11h30 - 12h30	Pole 1 11h30 - 12h30	Renfo souplesse 11h30 - 12h30		Pole Renfo 11h30 - 12h30	Pole 2 11h30 - 12h45	Renfo souplesse 11h15 - 12h15
Pole tous Niv. 12h30 - 13h30	Pole 2 12h30 - 13h30	Exotic pole 12h30 - 13h30	Pole tous Niv. 12h30 - 13h30	Pole 1 12h30 - 13h30	Pole 3 12h45 - 14h15	Pole tous Niv. 12h15 - 13h45
Pole débutant 18h - 19h	Pole chorée 18h - 19h	Pole 2 18h - 19h	Pole 1-2 18h15 - 19h15	Pole 1 18h - 19h	EVJF / Anniversaires / Stages / Ateliers	
Pole 3 & 4 19h - 20h30	Pole 2-3 19h - 20h30	Exotic pole 19h - 20h30	Pole 1 19h15 - 20h15	Sexy chorée 19h - 20h		
Pole 1-2 20h30 - 21h30	Pole 1 20h30 - 21h30	Pole débutant 20h30 - 21h30	Pole 2 20h15 - 21h30			

## Salle 2

14 rue du Palais Grillet 69002 Lyon (4<sup>e</sup> étage) - Métro Cordeliers



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Hamac 1 11h30 - 12h30			Practice Cerceau / Hamac 10h30 - 11h30	
Cerceau ts Niv. 12h30 - 13h30		Cerceau ts Niv. 12h30 - 13h30			Practice Cerceau / Hamac 11h30 - 12h30	Flexy Hamac 11h30 - 12h30
					EVJF Anniversaires Stages Ateliers	Hamac 1 12h30 - 13h30
Cerceau ts Niv. 18h - 19h						Cerceau 1 13h30 - 14h30
Cerceau 2 19h - 20h30	Cerceau 3 19h - 20h30	Hamac 1 19h - 20h30	Cerceau 1 19h - 20h30	Ateliers		EVJF Anniversaires Stages Ateliers
Cerceau 1 20h30 - 22h	Cerceau 4 20h30 - 22h	Hamac 2 & 3 20h30 - 22h	Cerceau 2 20h30 - 22h			

## Salle 3

30 rue René Leynaud 69001 Lyon (RDC portes vitrées)  
Métro Hotel de Ville ou Croix-Paquet



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Chair tous niv. 11h - 12h15				Chair 1 11h - 12h	
Chair 1 & 2 12h30 - 13h30	Flexy yoga 12h30 - 13h30	Yoga prénatal 12h30 - 13h30	Heels 12h30 - 13h30		Souplesse 12h - 13h	
					Heels 13h - 14h	
Burlesque 19h - 20h15	Sexy floopwork 18h - 19h15	Cabaret 18h - 19h15	Souplesse 18h30 - 19h30	Ateliers	EVJF Anniversaires Stages Ateliers	Stages Ateliers
Burlesque 20h15 - 21h30	Chair 2 & 3 19h15 - 20h30	Chair 1 19h15 - 20h30	Heels 19h30 - 20h30			

Planning prévisionnel pouvant être modifié à n'importe quel moment de l'année. Les cours sont maintenus avec 3 personnes inscrites pour les cours de 60 min et 4 personnes pour les cours de 75 à 90 min. Annulation sans frais jusqu'à 24h maximum avant l'heure de début du cours et 72h pour les ateliers.